SPITALUL MUNICIPAL PLOIESTI
PLOIESTI, STR. Ana Ipatescu Nr. 59,
Tel. 0244523904, Tel/Fax 0244596272
Cod Fiscal 2844227,
E-mail: secretariat@smploiesti.ro

APROBAT,

MANAGER

TEMATICĂ ȘI BIBLIOGRAFIE

CONCURS OCUPARE POST MEDIC PRIMAR ONCOLOGIE MEDICALĂ CU COMPETENȚĂ ÎN ÎNGRIJIRI PALIATIVE

1.Definiția și conceptul de îngrijire paliativă

2. Rolul îngrijirii paliative și integrarea acesteia în sistemul de sănătate

3.Conceptul de durere totală

4.Clasificarea durerii: cauze

5.Fiziopatologia durerii

6.Evaluarea durerii

7.Farmacologia durerii

8.Tratamentul durerii conform scalei de analgezie O.M.S.

9.Particularitățile opioidelor în managementul durerii

10.Managementul efectelor secundare utilizării opioidelor

11.Co-analgezice în tratamentul durerii cronice

12.Evaluarea și managementul simptomelor digestive: halitoza, xerostomia, hipersalivația,stomatita, candidoza orală, disgeuzia, anorexia, deshidratarea, cașexia, disfagia, dispepsia, greața, vărsăturile, obstrucția intestinală, constipația, diareea, ascita

13.Evaluarea și managementul simptomelor respiratorii:dispneea, dispneea terminal, tusea, pleurezia, sughițil, respirația stertoroasă

14.Evaluarea și managementul simptomelor neuro-psihice: anxietatea, panica, depresia, insomnia, delirul, pacientul interiorizat, pacientul dificil

15.Evaluarea și managementul simptomelor hematologice: anemia, sîngerarea, hemoptizia, hematemeza și melena, hemoragia rectală și vaginală, hematuria, tromboza venoasă.

16.Evaluarea și managementul farmacologic și non-farmacologic al principalelor probleme urinare în îngrijirea paliativă

17.Îngrijirea tegumentului: pruritul, transpirația, pielea uscată, pielea umedă

18.Managementul fistulelor și stomelor

19.Clasificarea și îngrijirea escarelor

20.Îngrijirea tumorilor exulcerate

21.Urgențe în îngrijirea paliativă: hemoragia, hipercalcemia malignă, compresia malignă a măduvei spinării, supradozajul de opioide, convulsiile, sindromul de venă cavă superioară

22.Limfedemul

23.Reacțiile emoționale la pierdere

24.Familia-îngrijitor și beneficiar în îngrijirea paliativă

25.Abilități de comunicare: împărtășirea veștilor proaste în îngrijirea paliativă, protocoale de comunicare

26.Abordarea conspirației tăcerii

27.Evaluarea spirituală

28.Sindromul de burnout

29.Principii și reguli etice în îngrijirea paliativă

30.Cadrul etic și legal al deciziilor privind tratamentul medical la finalul vieții

31.Starea terminală

32.Doliul

33.Adaptarea psihologică la finalul vieții

34.Algoritmi de management al simptomelor în concordanță cu protocoalele clinice în îngrijirea paliativă

35.Tehnici și manevre: efectuare pansamente, sondaje (vezical, nazo-gastric), paracenteza, toracocenteza, îngrijirea stomelor, utilizarea seringii automate, îngrijirea cavității orale

36.Sedarea paliativă

NOTĂ:

1.Cele 10 subiecte ale PROBEI SCRISE vor fi din tematica de îngrijiri paliative

2.PROBA CLINICĂ va consta în examinarea și prezentarea unui caz clinic de paliație. Timpul alocat va fi de: 1 oră-pentru evaluarea holistică a cazului, 20 minute-pentru pregătirea prezentării cazului și 20 minute –pentru expunerea cazului.

BIBLIOGRAFIA DE CONCURS

1. B.Ioan, V.Astărăstoae, *Dileme etice la finalul vieții*, Editura Polirom, 2013
2. D.Moșoiu, *ABC-ul Medicinei Paliative*, Editura Lux Libris, Brașov, 2012
3. D.Moșoiu, *Prescrierea și utilizarea opioidelor în managementul durerii în cancer, Ghid practic cursanți*, Editura Lux Libris, Brașov, 2012
4. G.Zeppetella, *Îngrijirea paliativă în practica clinică*, Editura Farma Media, Tîrgu Mureș, 2014
5. M.L.McPherson, *Calcule de conversie a opioidelor: un ghid pentru o dozare eficientă,* Editura Farma Media, Tîrgu Mureș, 2012
6. Protocoale clinice pentru îngrijiri paliative, Editura Haco International, 2014
7. R.Twycross, A.Wilcock, Controlul simptomelor în cancerul avansat, Editura Lux Libris, Brașov, 2007
8. R.Bruckeman, *How to Break Bad News - A Guide for Health Care Professionals*, JHU Press, 1992
9. R.Woodruff - Durerea în cancer, Editura Phoenix, 2002
10. S.Marchand, *The Phenomenon of Pain*, IASP Press, 2012
11. O.C.Mungiu, Algeziologie specială, Editura Polirom, 1999
12. V.Poroch, D. Moșoiu, O.C.Mungiu, *Managementul durerii la pacienții din îngrijirea paliativă-pentru medicii de familie*, Ed. „Gr.T.Popa" UMF Iași, 2017
13. O.Petris, A.Colibaba, *Resurse educaționale medicaleși lingvistice în îngrijirea paliativă. Resurse educaționale create prin Programul Erasmus+în cadrul proiectului „Cursuri online pe suport video în domeniul îngrijiri paliative și comunicării medicale''(Ref.Nr.2014-1-ROO1-KA203-002940)*, Editura Gr.T.Popa, 2017, ISBN 978-606-544-478-2
14. M. Watson, C. Lucas, A. Hoy, J. Wells, *Oxford Handbook of Palliative Care*, Oxford University Press, 2010
15. World Health Organization, Cancer Pain Relief:With a Guide to Opioid Availability, 2thEdition. Geneva: World Health Organization, 1996
16. Recomandarea Rec (2003) 24 a Comitetului de Ministri ai statelor member privind îngrijirea paliativă, Consiliul Europei
17. http://medlang.eu/operational_protocols.php
18. http://medlang.eu/videos.php
19. Ordinul MS nr.253/2018 pentru aprobarea Regulamentului de organizare, funcționare și autorizare a serviciilor de îngrijiri paliative
20. Legea nr.95/2006, republicată, privind reforma în domeniul sănătății, cu modificările și completările ulterioare